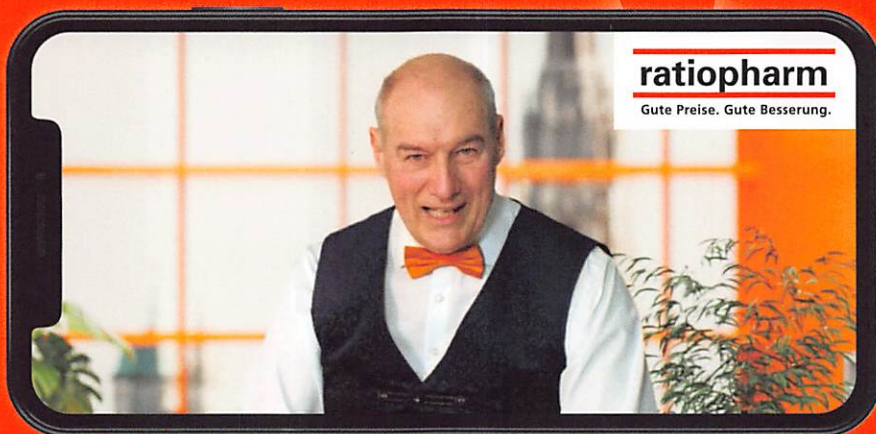
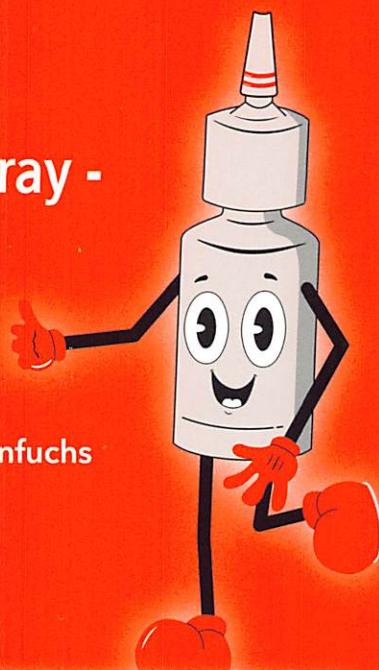


Wenn Nasenspray - dann richtig angewandt!

HNO-Facharzt
Prof. Dr. Michael Schröckenfuchs
erklärt unter anderem,
wie man **Nasensprays**
richtig einsetzt.



ratiopharm

Gute Preise. Gute Besserung.

Hol dir alle hilfreichen Expertentipps gleich hier in diesen spannenden Videos!

Was steckt hinter deiner Nase?

Wusstest du, dass **zwei Drittel Deiner Nase unsichtbar** sind und sie mit wichtigen Funktionen überrascht? Entdecke was Deine Nase außer riechen noch so alles kann!



Warum Schnupfen?

Prof. Dr. Michael Schröckenfuchs erklärt in diesem Kurzvideo, wie Deine **Nase aufgebaut** ist, erklärt **warum** es zu **Schnupfen** kommen kann und gibt praktische Tipps, die Dir helfen wieder **gesund zu werden**.



Wie verwendet man Nasensprays richtig?

Die meisten verwenden Nasensprays falsch, wodurch die befreiende Wirkung oft nicht eintreten kann. **Wie geht es richtig** und wann ist der **richtige Zeitpunkt**, ein abschwellendes Nasenspray zu verwenden? Das erfährst du in diesem Video!



Nasensprays oder Nasentropfen?

Wie verwendest Du Nasensprays und Nasentropfen richtig? Entdecke die **Geheimnisse der Anwendung** und erfahre, wie Du die **Wirkung maximieren** kannst - ohne zu häufiges Sprühen!



FAQ aus der HNO-Praxis

Was wird von Patientinnen und Patienten besonders **oft hinterfragt** und von den meisten falsch gemacht? Nutze diese Gelegenheit und **hole Dir hilfreiche Tipps** von einem erfahrenen HNO-Facharzt!

